

Projekt Provjera točnosti informacija o zdravlju (NPOO C1.1.1.R6-12)

Projektni newsletter br. 3 (svibanj 2023.)

Projekta naziva *Provjera točnosti informacija o zdravlju pod palicom Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Splitu* želi doprinijeti rješavanju problema dezinformacija u javnom prostoru iz područja zdravlja. Naime, medijski prostor i društvene mreže ispunjene su ogromnom količinom informacija o zdravlju zbog čega je Svjetska zdravstvena organizacija 2020. godine, uz pandemiju, proglasila i infodemiju. Kroz suradnju nositelja projekta s partnerima (KBC Split, MedILS i Hrvatska udruga sveučilišnih žena), projekt će doprinijeti jačanju kapaciteta postojećih provjeravatelja informacija o zdravlju, unaprjeđenja postojećih procesa provjere točnosti informacija o zdravlju te poticanju kritičkog mišljenja. Projekt je započeo u rujnu 2023. godine i traje do veljače 2025. godine.

Ovaj dokument predstavlja kratki *newsletter* za sve zainteresirane pojedince kako bi proširili vijest o projektnim aktivnostima i povećali utjecaj projekta.

AKTIVNOSTI PROJEKTNE SKUPINE

1-2. svibnja 2024.

Članovi projektnog tima sudjelovali na sastancima GRADE radne skupine u Miamiu, Florida, USA. GRADE radna skupina (Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluations) razvija smjernice za ocjenjivanje kvalitete dokaza i snage preporuka u zdravstvenim smjernicama. Zalažu se za sustavni i transparentan pristup ocjenjivanju dokaza kako bi se osigurale pouzdane kliničke preporuke.



13-14. svibnja 2024.

Članovi projektnog tima sudjelovali na EDMO Konferenciji u Bruxellesu. EDMO konferencije okupljaju stručnjake, novinare i istraživače kako bi raspravljali o borbi protiv dezinformacija te jačanju digitalne pismenosti u Europi. Ova konferencija pruža platformu za razmjenu ideja i najboljih praksi u kontekstu suzbijanja lažnih vijesti i promicanja transparentnosti u digitalnom medijskom okruženju.

23-24. svibnja 2024.

Predstavnici Medicinskog fakulteta na sastanku Cochrane skupina u Beču. Predstavnici 18 zemalja sudjelovali su na sastanku europskih Cochrane grupa – prvom takve vrste.



KORISNI DOKAZI

Aspirin i lijekovi protiv mučnine za akutne migrenske glavobolje kod odraslih ([link](#))

Aspirin od 1000 mg je učinkovit za akutne migrenske glavobolje, slično sumatriptanu od 50 mg ili 100 mg. Dodatak lijeka protiv mučnine (metoklopramid od 10 mg) aspirinu poboljšava olakšanje mučnina i povraćanja.

Neželjeni događaji uglavnom su bili blagi i prolazni te nešto češći s aspirinom nego s placebom, ali manje česti nego sa sumatriptanom od 100 mg.

Izvor: Kirthi V, Derry S, Moore RA

Aspirin with or without an antiemetic for acute migraine headaches in adults

Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 4. Art. No.: CD008041

DOI: 10.1002/14651858.CD008041.pub3

Smanjenje unosa zasićenih masti za kardiovaskularne bolesti ([link](#))

Smanjenje unosa zasićenih masti tijekom najmanje dvije godine uzrokuje potencijalno važno smanjenje kombiniranih kardiovaskularnih događaja. Zamjena energije iz zasićenih masti polinezasićenim mastima ili ugljikohidratima čini se korisnom strategijom, dok su učinci zamjene mononezasićenim mastima nejasni. Smanjenje kombiniranih kardiovaskularnih događaja kao rezultat smanjenja unosa zasićenih masti nije ovisilo o periodu praćenja ispitanika, spolu ili početnim razinama kardiovaskularnog rizika, ali značajnije smanjenje unosa zasićenih masti uzrokovalo je značajnija smanjenja kardiovaskularnih događaja.

Izvor: Hooper L, Martin N, Jimoh OF, Kirk C, Foster E, Abdelhamid AS

Reduction in saturated fat intake for cardiovascular disease

Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 8. Art. No.: CD011737

DOI: 10.1002/14651858.CD011737.pub3



Ured za provjeru točnosti informacija o zdravlju je dio Centru za medicinu utemeljenu na dokazima.

U radu Centra sudjeluju znanstvenici i nastavnici s Katedre istraživanja u biomedicini i zdravstvu, Katedre za medicinsku humanistiku i Hrvatskog Cochranea, uz kontinuiranu suradnju s Odjelom za znanstveni rad KBC-a Split i MEFST-ovim Uredom za znanost.